**Интересные, но совершенно бесполезные факты**

[Яйцо](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/zdorovoe-pitanie/yajtsa), сваренное вкрутую, можно раскрутить вокруг собственной оси. Сырое или сваренное всмятку яйцо вращаться не будет.

[Миндаль](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/vsem-na-orehi) – близкий родственник сливы и вишни. Все они относятся к подсемейству сливовых. Только у миндаля косточка съедобная.

Яблоня – родственница розы. Теперь у вас есть законное основание дарить пакет [яблок](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/yabloki-vmesto-tabletok) вместо традиционного букета. Впрочем, подарить вместе с яблоками груши, миндаль, вишню с черешней или ту же сливу – тоже уместно. Все это ботаническое семейство «Розовые».

[Бананы](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/serdtse-lubit-banany) – не фрукты. Банановое дерево – это трава. К сожалению, бананы нельзя отнести ни к зерновым, ни к салатной зелени. А жаль, они так хорошо повышают настроение!

А вот [кофе](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/slovar-terminov/kofe) – это ягоды. Точнее, семена ягод кофейного дерева.

Наиболее географически распространенное во всем мире [молоко](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/sovety/kak-pravilno-pit-moloko) – козье. Поскольку козы могут жить и кормиться там, куда ни одна корова не забредет.

Морковь сначала выращивали не ради сладкого корня, а для получения ароматных зерен и зелени, которые использовались как специи и лекарства. В Европе этот корнеплод считается овощем и фруктом одновременно. Португальцы, например, производят и продают морковный джем.

[Рисом](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/sovety/produkty-iz-tselnogo-zerna) питается половина населения земного шара. В России он известен со Средневековья под названием «сарацинское пшено», но массово выращивать рис начали только в XIX веке. Зато в исламских странах существует мера веса, равная одному рисовому зерну – арузза, составляющая 0,0186 г. Полчаса золушкиного труда – и вы точно подсчитаете, сколько весит рис для вашей [утренней каши](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/sovety/kasha-idealnyj-zdorovyj-zavtrak).

В клубнике больше витамина С, чем в [апельсине](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/slovar-terminov/tsitrusovye). А в петрушке или сладком перце – еще больше. В то же время всего полпачки сигарет в день сводят на нет результаты поедания двух грейпфрутов.

[Помидоры](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/i-vot-pomidor) долгое время считались ядовитыми. Репутацию этим ягодам подпортила близкая родственница из семейства пасленовых – [картошка](http://www.takzdorovo.ru/pitanie/zdorovoe-pitanie/kartofel). Ягоды картошки действительно ядовиты и похожи на помидоры, только маленькие.